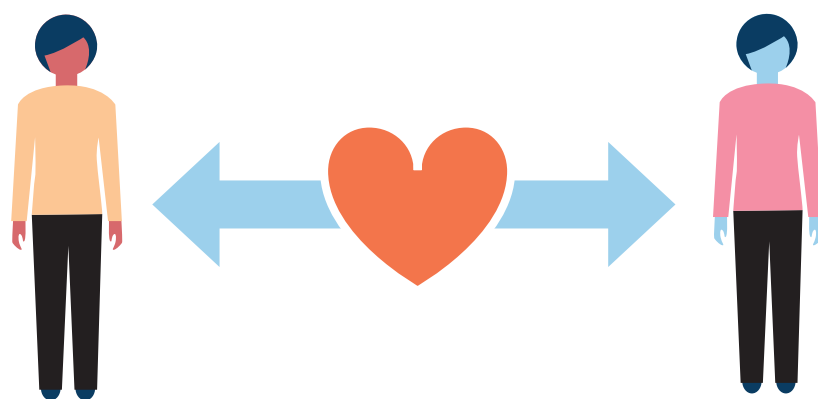


VISITING SWEDEN DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Welcome to Sweden. We all have a personal responsibility to do what we can in order to prevent the spread of covid-19. This includes people who are visiting Sweden during the pandemic.

Avoid travelling on public transport if you cannot book a seat. If you become ill, you need to be able to make your way home, or to a place where you can self-isolate, without putting others at risk of infection. Remember to maintain distance from others and avoid places where many people gather.



MINIMISING THE SPREAD OF COVID-19

- Self-isolate if you are experiencing symptoms such as nasal congestion, respiratory infection, coughing, or fever, even with mild symptoms.
- Avoid contact with people who are unwell.
- Wash your hands often with hot water and soap.
- Avoid touching your face and eyes.
- Keep your distance from other people in public places.



SWEDISH HEALTHCARE FOR VISITORS

If you are on a visit in Sweden and become ill or get injured, call 1177 for information about illnesses and where to find your nearest healthcare center. In case of emergency, call 112 for an ambulance. Do not visit a health centre ("vårdcentral") if you have any symptoms associated with covid-19. Instead call 1177 where you will get medical advice from a registered nurse.

For more information about visiting Sweden during the covid-19 pandemic go to www.krisinformation.se/en



The County
Administrative
Board of Skåne



For information
about healthcare
in Skåne and
covid-19:





BESØG I SVERIGE UNDER COVID-19 PANDEMIEN

Velkommen til Sverige. Vi har alle et personligt ansvar for at gøre, hvad vi kan for at hindre spredning af covid-19. Dette gælder også dig, der besøger Sverige under pandemien.

SÅDAN MINIMERER VI SPREDNINGEN AF COVID-19

- Karantæne, hvis du føler dig syg med symptomer som tilstoppet næse, luftvejsinfektion, hoste eller feber, selv med milde symptomer.
- Undgå kontakt med personer, der er syge.
- Vask dine hænder ofte med varmt vand og sæbe.
- Undgå at røre ved ansigt og øjne.
- Hold afstand til andre mennesker på offentlige steder.

DET SVENSKESUNDHEDSVÆSEN FOR BESØGENDE

Hvis du er på besøg i Sverige og bliver syg eller kommer til skade, kan du ringe til 1177 for at få oplysninger om sygdomme og om, hvor du kan finde det nærmeste lægecenter eller skadestue. I nødstilfælde skal du ringe 112 efter en ambulance. Besøg ikke et lægecenter ("vårdcentral"), hvis du har symptomer forbundet med covid-19. Ring i stedet til 1177, hvor du får rådgivning fra en sygeplejerske.



EIN BESUCH IN SCHWEDEN WÄHREND DER COVID-19 PANDEMIE

Willkommen in Schweden! Wir sind alle persönlich dafür verantwortlich, alles Notwendige zu tun, um die Verbreitung von Covid-19 zu verhindern. Das betrifft auch Sie, wenn Sie Schweden während der Pandemie besuchen.

UM DIE VERBREITUNG VON COVID-19 ZU MINIMIEREN GIBT ES FOLGENDES ZU BEACHTEN:

- Begeben sie sich in Isolation, wenn Sie Symptome wie verstopfte Nase, Atemwegsinfektion, Husten oder Fieber bekommen, auch wenn die Symptome nur leicht sind.
- Vermeiden Sie Kontakt mit Personen, die sich schlecht fühlen.
- Waschen Sie häufig Ihre Hände mit Wasser und Seife.
- Vermeiden Sie, Gesicht und Augen zu berühren.
- Halten Sie Abstand zu anderen Menschen auf öffentlichen Plätzen.

DAS SCHWEDISCHE GESUNDHEITSWESEN FÜR REISENDE

Rufen Sie die Telefonnummer 1177 an, um Informationen über Krankheiten und die nächstgelegene Arztpraxis (schwedisch: vårdcentral) zu erhalten, wenn Sie während eines Aufenthaltes in Schweden krank oder verletzt werden. Bei Notfall rufen Sie unter der Nummer 112 einen Krankenwagen. Besuchen sie keine Notaufnahme oder Arztpraxis (schwedisch: vårdcentral), wenn sie für Covid-19 typische Symptome verspüren. In diesem Fall rufen Sie die Telefonnummer 1177 an, um medizinische Beratung durch ausgebildetes medizinisches Personal zu erhalten.

